

Speiseplan Zeltlager 1990 Öhningen

Samstag	Mittagessen	Ravioli, grüner Salat
	Abendessen	Grillwürste, Brot, Tee
Sonntag	Frühstück	Kaba, Hörnle, Schnecken
	Mittagessen	Schnitzel natur, Spätzle, Gurken und Kartoffelsalat, Soße
	Abendessen	Belegte Brote mit Käse+Aufschnitt, Tee
Montag	Frühstück	Marmeladenbrote, Tee
	Mittagessen	Chilli con Carne
	Abendessen	Spiegeleier auf Brot, Tee
Dienstag	Frühstück	Kaba, Wecken, Brezeln
	Mittagessen	Spaghetti Bolognese, grüner Salat
	Abendessen	Wurstsalat, Brot, Tee
Mittwoch	Frühstück	Marmeladenbrote, Tee
	Mittagessen	Linsen, Spätzle, Saitenwürstle
	Abendessen	Grillwürste, Brot, Tee
Donnerstag	Frühstück	Nutellabrote, Kaba
	Mittagessen	Kassler gegrillt, grüner und Tomatensalat, Nachtisch: Paradiscreme
	Abendessen	Eiernudeln, Tee
Freitag	Frühstück	Marmeladenbrote, Tee
	Mittagessen	Nudelsuppe, Fischstäbchen, Gurken-, Tomaten-, Kartoffelsalat
	Abendessen	Kartoffeln, Butter, Milch
Samstag	Frühstück	Marmeladenbrote, Tee
	Mittagessen	Gulasch, Nudeln, Salat
	Zum Mitnehmen	Belegte Brote