

Speiseplan Zeltlager 1990 Öhningen

| | | |
|------------|---------------|---|
| Samstag | Mittagessen | Ravioli, grüner Salat |
| | Abendessen | Grillwürste, Brot, Tee |
| Sonntag | Frühstück | Kaba, Hörnle, Schnecken |
| | Mittagessen | Schnitzel natur, Spätzle, Gurken und Kartoffelsalat, Soße |
| | Abendessen | Belegte Brote mit Käse+Aufschnitt, Tee |
| Montag | Frühstück | Marmeladenbrote, Tee |
| | Mittagessen | Chili con Carne |
| | Abendessen | Rührei mit Speck, Tee |
| Dienstag | Frühstück | Kaba, Wecken, Brezeln |
| | Mittagessen | Spaghetti Bolognese, grüner Salat |
| | Abendessen | Wurstsalat, Brot, Tee |
| Mittwoch | Frühstück | Marmeladenbrote, Tee |
| | Mittagessen | Spaghetti Bolognese, Eissalat |
| | Abendessen | Grillwürste, Brot, Tee |
| Donnerstag | Frühstück | Nutellabrote, Kaba |
| | Mittagessen | Kassler gegrillt, Eissalat, Karottensalat |
| | Abendessen | Eiernudeln, Tee |
| Freitag | Frühstück | Marmeladenbrote, Tee |
| | Mittagessen | Nudelsuppe, Fischstäbchen, Gurken-, TomatenKartoffelsalat |
| | Abendessen | Kartoffeln, Butter, Milch |
| Samstag | Frühstück | Marmeladenbrote, Tee |
| | Mittagessen | Gulasch, Nudeln, Salat |
| | Zum Mitnehmen | ? |